

# 令和2年 **7**月の**優しさ**通信



「自閉症スペクトラム症」 5歳児の3%該当か

## 弘前大調査

\*自閉症やアスペルガー症候群などの「自閉症スペクトラム症（ASD）」に該当する5歳児の割合が、3.22%に上る可能性があるとして、弘前大が発表。  
\*国内では、自閉症の有症率を0.2%とする1996年の調査があります。  
・調査に応じなかったケースを「症状なし」とカウントしたため、実態とのずれが指摘されていました。

(2020年6月8日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



## 今月の福祉用具－高齢者の寝具



### ①敷布団

\*ベッドと同様に柔らかすぎないように注意が必要。

\*感染症に対処し、取り替え用のものを用意して清潔を保ちます。

\*木綿わた：

・吸湿性、保温性があります。

・布団干し、わたの打ち直しが必要。

・重いので高齢になると上げ下ろしが負担に。使用する場合は薄手のものを2枚に。

\*羊毛わた：

・吸湿性、保温性、透湿性があります。

・湿気を内部まで吸収するので表面が湿りません。

・羊毛や絹でもアレルギー体質の方には適さない場合も。

・時々陰干し。



### ②掛布団

\*重いと寝返りが打ちにくく体力の消耗につながるため、できるだけ軽いものを。

\*合織わた：

- ・軽いですが、古くなると弾力性に欠けます。
- ・吸湿性がありません。

\*羽毛わた：

- ・軽くて湿気調節ができ、保温効果大で最適。
- ・品質表示をよく見るのが大切。
- ・羽毛布団は肌に直接当て、その上から毛布を掛ける方が保温効果が高くなります。
- ・時々陰干し。

\*木綿布団は重いので掛布団にはあまり適しません。

### ③シーツ

- \*幅、長さとも敷布団の下へ20cm前後折り込めるくらいの大きさが必要。
- \*糊のききすぎや織のあらいものは、寝たきりになった場合に褥瘡の原因に。
- \*綿100%のものが最適。
- \*ポリエステル混紡のものは毛玉が出ることが多くなります。

### ④防水シーツ

- \*失禁のある人、おむつ使用者には防水シーツを用います。
- \*通気性のないビニールの風呂敷やゴムシーツは、湿気がこもり蒸れて褥瘡の原因に。
- \*透湿性の防水シーツを敷きます。

### ⑤防臭シーツ・消臭シーツ

- \*抗菌性能を同時にもっているシーツも。

(参考：福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキスト・介護用品カタログより)

